

業務スーパー

値段がとても安くて、世界の国々で現地の人々に愛されている食材がたくさん見えます。一番おすすめのスーパーと言っても過言ではありません。箕面には二つの店があります。

店名：業務スーパー 坊島店

住所：〒562-0013 大阪府箕面市坊島 1-1-8

店名：業務スーパー 箕面店

住所：〒562-0033 大阪府箕面市今宮 3-5-22



ハラペーニョナチョスライス
(メキシコ)



マスタード
(アメリカ)



オイル漬けアンチョビ
(イタリア)



もちりクレープ (プレーン)
(オランダ)



ブルーベリー
(スイス)



グリーンオリーブ
(スペイン)



種抜きプルーン
(フランス)



カリフラワー
(ベルギー)



ドライクランベリー
(ブルガリア)



いちごとナッツのグラノーラ
(チェコ)



ドライいちじく
(トルコ)



そらまめ
(シリア)



ライスヌードル
(ベトナム)



インスタントスープ
(タイ)



ミーゴレンの素
(インドネシア)



セイロン紅茶
(スリランカ)



香味ラー油
(中国)



タピオカドリンク
(台湾)



牛肉だしの素
(韓国)



ミルク付きハーブソルト フレン
チミックス
(南アフリカ)

ドン・キホーテ

日本最大級の総合ディスカウントストアとして知られていますが、外国の食材も見られています。食材だけではなく、日用品なども安く買えるので、そのために行くのもおすすめです。

店名：MEGA ドン・キホーテ箕面店

住所：〒562-0004 大阪府箕面市牧落 4-1-30



タバスコ
(アメリカ)



ジェノベーゼ
(イタリア)



マドレーヌ
(フランス)



加糖れん乳
(ロシア)



チリソース
(ベトナム)



ナンプレー
(タイ)



アヒル肉
(ベトナム)

阪急オアシス

他の二つのスーパーと比べて会社の規模はそんなに大きくなく、値段もちょっと高いですが、大阪大学新箕面キャンパスに近いので、買い物に行くのは便利です。箕面では二つの店があります。

店名：阪急オアシス 箕面店

住所：〒562-0045 箕面市瀬川5-1-1

店名：阪急オアシス 箕面船場店

住所：〒562-0035 箕面市船場東3-2-26



デーツ
(イラン)



ピーツ
(ウクライナ)



カルダモン
(シリア)



クミン
(インド)



ライスペーパー
(ベトナム)



小籠包
(中国)



クラゲ
(中国)



オイスターソース (蠔油)
(中国)



クコの実
(中国)



五香粉ウーシャンフェン
(中国)

付録 1

箕面でなかなか見つからない外国の食材

アンケートを通じえ箕面でなかなか見つからない外国の食材を集めて、ネットでそれらの食材の買い方を検索して、その結果は以下のようになります。

ブドウの葉（中東諸国）

通販のサイト：

<https://item.rakuten.co.jp/chichukai/10000305/>

ボルシチの素（東欧諸国）

通販のサイト：

https://www.amazon.co.jp/%E3%82%B1%E3%82%A4%E3%83%BB%E3%82%A8%E3%83%A0%E3%83%BB%E3%83%88%E3%83%AC%E3%83%BC%E3%83%87%E3%82%A3%E3%83%B3%E3%82%B0-%E3%83%AB%E3%83%8A-%E3%83%9C%E3%83%AB%E3%82%B7%E3%83%81-210g%C3%97%E5%80%8B/dp/B07CYN49HW/ref=sr_1_8?dchild=1&keywords=%E4%BA%BA%E6%B0%97%E3%81%AE%E3%83%9C%E3%83%AB%E3%82%B7%E3%83%81%E3%83%A9%E3%83%B3%E3%82%AD%E3%83%B3%E3%82%B0&qid=1624499080&sr=8-8

山わさび／西洋わさび／ホースラディッシュ（東欧諸国）

通販のサイト：

https://item.rakuten.co.jp/irankarapte/tokachiya_wasabi100/?iasid=07rpp_10095__dykqa8xrwr-3j-08bc6a6e-46d7-4f1f-921a-ceff917ff621

ペルメニ（ロシア）

通販のサイト：

<https://www.russian-food.jp/SHOP/pe1-d.html>

ランブータン（東南アジア）

買える店（google map で店名を検索）：

ベトナム料理店ホイアン大阪店

通販のサイト：

<https://item.rakuten.co.jp/oishiina/10001528/>

パラミツ（ベトナム）

買える店（google map で店名を検索）：

ベトナム料理店ホイアン大阪店

通販のサイト：

<https://item.rakuten.co.jp/kruathaikitchen/fk0015/>

マンゴスチン（東南アジア）

通販のサイト：

<https://item.rakuten.co.jp/auc-kurashi-kaientai/2033106-mangos1kg/>

バンレイシ（東南アジア）

通販のサイト：

<https://item.rakuten.co.jp/taiwan-toyomarche/10000007/>

テンペ（インドネシア）

買える店（google map で店名を検索）：

とうふとテンペのお店幸楽

KOTAKOKI（インドネシア産スパイスの専門店）

通販のサイト：

<https://www.amazon.co.jp/%E3%83%9E%E3%83%AB%E3%82%B7%E3%83%B3%E9%A3%9F%E5%93%81-%E3%83%86%E3%83%B3%E3%83%9A100g%C3%9710%E5%80%8B/dp/B00G1YOBV8>

パندان（東南アジアや南アジア）

通販のサイト：

<https://item.rakuten.co.jp/kruathaikitchen/ry0012/>

スリランカの調味料

買える店（google map で店名を検索）：

スパイス堂

リュウガン（龍眼 中国）

買える店（google map で店名を検索）：

友誼商店（ユウギショウテン）

捷通物産

通販のサイト：

https://item.rakuten.co.jp/sokando/10000462/?iasid=07rpp_10095___e1-kqa90dek-6c3-5dd1e3cb-6917-43d8-ac36-254708f821c6

小米（中国）

買える店（google map で店名を検索）：

友誼商店（ユウギショウテン）

捷通物産

<https://item.rakuten.co.jp/shoukoushu/350-80241/>

火鍋（中国）

買える店（google map で店名を検索）：

梅田にある「中国火鍋専門店 小肥羊 大阪本店」

トック（韓国）

通販のサイト：

https://item.rakuten.co.jp/richouen/rt1203/?iasid=07rpp_10095__e3-kqa8k2tf-t6-1f8ca292-842e-43a9-8bce-7dac6ae30e60

付録 2

KALDI について：

「カルディコーヒーファーム」は日本の食材に限らず、外国の食材やお菓子などもたくさん揃っている連鎖店です。箕面では一つの支店があって、箕面キャンパスから歩いて 20 分で着けます。

なかなか買うことができない調味料や食材を探したい、もしくは他の国のレシピを試してみたい場合、その店に行って、現地に選択することをお勧めします。

店名：カルディコーヒーファーム みのおキューズモール店

住所：大阪府箕面市西宿 1-15-30 みのおキューズモール 1F

